

蜚傳疾病防範

什麼是蜚蟲 / 壁蝨?

蜚蟲（亦稱為「壁蝨」）是一種小型寄生蟲，多棲息在陰涼潮濕、草木叢生、林地（尤其是長有高草的區域），居民院落也可能出現。蜚蟲會叮咬人類、犬貓、鹿、老鼠、鳥類和爬行動物，並傳播多種疾病，包括萊姆病、巴貝西蟲病、無形體病、兔熱病、洛磯山斑疹熱、宮本疏螺旋體病以及波瓦桑病毒病。

如何安全防護

- 外出時穿著淺色長袖上衣與長褲，並將褲腳塞進襪子裡。
- 嚴格按照說明使用驅蟲產品。
- 徒步外出請沿主路行走，儘量走步道中央。
- 發現蜚蟲附著在皮膚上不要慌張，用尖頭鑷子緊貼皮膚夾住蟲體，平穩用力垂直拔出。
- 若叮咬部位出現皮疹，及時就醫。如出現發燒、頭痛、乏力、肌肉酸痛等蜚媒病典型症狀，也需前往就診。若食用肉類、乳製品後數小時內出現噁心、嘔吐、腹瀉等腸胃不適，或是面部、舌頭腫脹、起風疹塊等過敏反應，請及時尋求醫療幫助。

一旦出現感染相關症狀，請聯繫醫生、護士或社區診所。

Town of Name

諮詢熱線：555-555-5555，亦可瀏覽官網：
ourwebsite@town.com



本出版物得到以下合作協定的支持：來自美國疾病控制與預防中心 (CDC) 和/或戰略準備與響應管理局 (ASPR) 的公共衛生應急準備 (PHEP) 合作協定以及醫院應急準備計畫 (HPP) 合作協定。本出版物的內容完全由作者負責，並非必然代表 CDC 和/或 ASPR 的官方觀點。

資訊來源：Massachusetts 公共衛生部