

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΑΠΟ ΤΣΙΜΠΟΥΡΙΑ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΤΣΙΜΠΟΥΡΙΑ;

Τα τσιμπούρια είναι μικροσκοπικά έντομα που ζουν σε σκιερά, υγρά, θαμνώδη, δασώδη ή χορταριασμένα μέρη (ειδικά σε ψηλά χόρτα), όπως και στην αυλή σας. Τρέφονται από ανθρώπους, σκύλους, γάτες, ελάφια, ποντίκια, πουλιά και ερπετά. Μπορούν να σας τσιμπήσουν και να μεταδώσουν ασθένειες όπως η νόσος Lyme, η μπαμπεζίωση, η αναπλάσμωση, η τουλαραιμία, ο κηλιδώδης πυρετός των Βραχωδών Ορέων, η *Borrelia miyamotoi* και ο ιός Powassan.

ΠΩΣ ΝΑ ΜΕΙΝΕΤΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ

- Όταν βγαίνετε έξω, να φοράτε ανοιχτόχρωμη, μακριά μπλούζα και παντελόνι και να βάζετε το παντελόνι μέσα στις κάλτσες σας.
- Χρησιμοποιείτε εντομοαπωθητικό σύμφωνα με τις οδηγίες.
- Αν κάνετε πεζοπορία, να μένετε στα κύρια μονοπάτια και στο κέντρο των διαδρομών.
- Αν βρείτε τσιμπούρι στο δέρμα σας, μην πανικοβληθείτε. Με ένα λεπτό τσιμπιδάκι πιάστε το όσο πιο κοντά στο δέρμα γίνεται και τραβήξτε σταθερά προς τα έξω.
- Μιλήστε με γιατρό αν εμφανίσετε εξάνθημα στο σημείο. Καλέστε τον επίσης αν έχετε συμπτώματα όπως πυρετό, πονοκέφαλο, κόπωση ή μυϊκούς πόνους. Ζητήστε ιατρική συμβουλή αν έχετε στομαχικές ή εντερικές ενοχλήσεις όπως ναυτία, εμετό, διάρροια ή σημάδια αλλεργίας — όπως πρήξιμο στο πρόσωπο ή τη γλώσσα ή φαγούρα (κνίδωση) λίγες ώρες μετά την κατανάλωση κρέατος ή γαλακτοκομικών.

Αν εμφανίσετε συμπτώματα λοίμωξης, επικοινωνήστε με τον γιατρό, τον νοσηλευτή ή μια κλινική υγείας.

Η παρούσα έκδοση χρηματοδοτήθηκε στο πλαίσιο των ακόλουθων συμφωνιών συνεργασίας: της Συμφωνίας Συνεργασίας για την Ετοιμότητα σε Καταστάσεις Έκτακτης Ανάγκης στη Δημόσια Υγεία (PHER) και της Συμφωνίας Συνεργασίας για το Πρόγραμμα Ετοιμότητας Νοσοκομείων (HPP), από τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (CDC) και/ή τη Διοίκηση Στρατηγικής Ετοιμότητας και Αντίδρασης (ASPR). Το περιεχόμενο της αποτελεί αποκλειστική ευθύνη των συγγραφέων και δεν εκφράζει απαραίτητα τις επίσημες απόψεις των CDC και/ή της ASPR.

ΠΗΓΗ: Υπουργείο Δημόσιας Υγείας Massachusetts

Town of Name

Για πληροφορίες,
καλέστε 555-555-5555, ή
επισκεφθείτε το
ourwebsite@town.com

