

DOENÇAS TRANSMITIDAS POR CARRAPATOS

O QUE SÃO CARRAPATOS?

Os carrapatos são pequenos insetos que se encontram principalmente em áreas sombreadas, húmidas, com vegetação densa, arborizadas ou com relva (especialmente na relva alta), incluindo o seu próprio quintal. Os carrapatos alimentam-se de pessoas, cães, gatos, veados, ratos, aves e répteis. Os carrapatos podem picá-lo e transmitir doenças como a doença de Lyme, babesiose, anaplasmosse, tularemia, febre maculosa das Montanhas Rochosas, *Borrelia miyamotoi* e o vírus Powassan.

COMO PERMANECER SEGURO

- Quando sair ao ar livre, use uma camisa de manga comprida de cor clara com calças compridas e enfie as calças dentro das meias.
- Use repelente de insetos de acordo com as instruções.
- Se for fazer caminhadas, mantenha-se nos caminhos principais e no centro das trilhas.
- Se encontrar um carrapato preso à pele, não entre em pânico. Use uma pinça de ponta fina para agarrar o carrapato o mais próximo possível da pele e puxe-o para fora em linha reta, aplicando uma pressão constante.
- Fale com o seu médico se desenvolver uma erupção cutânea no local da picada. Deve também contactar o seu médico se sentir sintomas de uma doença transmitida por carrapatos, tais como febre, dor de cabeça, fadiga ou dores musculares. Procure aconselhamento médico se desenvolver sintomas gástricos ou intestinais, tais como náuseas, vômitos ou diarreia, ou sinais de uma reação alérgica — incluindo inchaço da face ou da língua ou uma erupção cutânea com comichão (urticária) nas horas seguintes após comer carne ou produtos lácteos.

Se apresentar sintomas de infeção, contacte o seu médico, enfermeiro ou centro de saúde.



Esta publicação foi financiada pelos seguintes Acordos de Cooperação: Acordo de Cooperação para a Prontidão em Emergências de Saúde Pública (PHEP) e Acordo de Cooperação do Programa de Prontidão Hospitalar (HPP), dos Centros de Controlo e Prevenção de Doenças (CDC) e/ou da Administração para a Prontidão Estratégica e Resposta (ASPR). O seu conteúdo é da exclusiva responsabilidade dos autores e não representa necessariamente as opiniões oficiais do CDC e/ou da ASPR.

FONTE: Departamento de Saúde Pública de Massachusetts

Town of Name

Para mais informações, ligue para 555-555-5555 ou visite ourwebsite@town.com

