

ΝΟΣΟΙ ΜΕ ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΑΠΟ ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΝΟΣΟΙ ΜΕ ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΑΠΟ ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ;

Τα κουνούπια μεταδίδουν τον Ιό Δυτικού Νείλου και Ιππική Εγκεφαλίτιδα τσιμπώντας μολυσμένα πουλιά. Άνθρωποι και ζώα κολλάνε αυτές τις νόσους από τσίμπημα μολυσμένου κουνουπιού.

Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν έχουν συμπτώματα ή έχουν ήπια και αναρρώνουν μόνοι τους. Λιγότερο από 1% εμφανίζει σοβαρή νόσο, όπως πυρετό, πονοκέφαλο, δυσκαμψία αυχένα, λήθαργο, σπασμούς, μυϊκή αδυναμία, απώλεια όρασης ή παράλυση.

Άτομα άνω των 50 ετών διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο για σοβαρές επιπλοκές στην υγεία τους.

ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ:

- Αποφεύγετε τις εξωτερικές δραστηριότητες σούρουπο έως την αυγή.
- Φοράτε μακρύ παντελόνι, μακρυμάνικο μπλουζάκι και κάλτσες όταν είστε σε εξωτερικούς χώρους.
- Χρησιμοποιήστε ένα απωθητικό με DEET, περμεθρίνη, πικαριδίνη, IR3535 ή έλαιο λεμονιού-ευκαλύπτου, σύμφωνα με τις οδηγίες, ειδικά όταν πρόκειται για παιδιά.
- Κρατήστε τα κουνούπια έξω επισκευάζοντας τρύπες σε σίτες.
- Απομακρύνετε εστίες στάσιμου νερού γύρω από το σπίτι.

Εάν εμφανίσετε συμπτώματα λοίμωξης, επικοινωνήστε με γιατρό, νοσηλευτή ή κέντρο υγείας.



Η παρούσα έκδοση χρηματοδοτήθηκε στο πλαίσιο των ακόλουθων συμφωνιών συνεργασίας: της Συμφωνίας Συνεργασίας για την Ετοιμότητα σε Καταστάσεις Έκτακτης Ανάγκης στη Δημόσια Υγεία (PHER) και της Συμφωνίας Συνεργασίας για το Πρόγραμμα Ετοιμότητας Νοσοκομείων (HPP), από τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (CDC) και/ή τη Διοίκηση Στρατηγικής Ετοιμότητας και Αντίδρασης (ASPR). Το περιεχόμενο της αποτελεί αποκλειστική ευθύνη των συγγραφέων και δεν εκφράζει απαραίτητα τις επίσημες απόψεις των CDC και/ή της ASPR.

ΠΗΓΗ: Υπουργείο Δημόσιας Υγείας Massachusetts

Town of Name
Για πληροφορίες,
καλέστε 555-555-5555, ή
επισκεφθείτε το
ourwebsite@town.com

