

تفشي الأمراض المعدية (غير كوفيد، القابلة للتعميم)

يعرف مصطلح تفشي مرض معدي بالفترة التي تحدث فيها حالات إصابة أكثر من مرض مما هو متوقع عادة. تتراوح الأمراض المعدية من داء الأنابلازما (Anaplasmosis) إلى الأنفلونزا وإلى فيروس زيكا (Zika)، ويمكن أن تنتشر عن طريق الغذاء، الماء، أو الاتصال البشري؛ يمكن الحد من الإصابة ببعض الأمراض من خلال اللقاحات.



Town of Name

للمزيد من المعلومات، اتصل على
555-555-5555، أو قم بزيارة
ourwebsite@town.com

ما هي الخطوات التي يمكنني اتخاذها؟

- إذا كنت لا تشعر بصحة جيدة، ابق في المنزل.
- مارس عادات النظافة الجيدة.
- حافظ على تلقي التطعيمات حسب آخر توصيات محدثة.
- قم بوضع خطة منزلية لحالات الطوارئ (أو عزل منزلي).

في حالة الإعلان عن تفشي مرض ما

- قم بمتابعة التوجيهات من المصادر الحكومية الرسمية.
- قم بالحد من السفر أو اتبع إجراءات العزل الصحي حسب الضرورة.
- ابق على دراية بصحة الأشخاص من حولك.
- ابق على تواصل مع الطبيب، التمريض، أو عيادة الرعاية الصحية الخاصين بك، وسوف يقومون بتقديم توجيهات قيمة.



تم دعم هذا المنشور من قبل اتفاقيات التعاون التالية: اتفاقية التعاون للاستعداد لحالات الطوارئ الصحية العامة (PHEP) واتفاقية التعاون وبرنامج الاستعداد الخاص بالمستشفيات (HPP)، من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) و/أو إدارة الاستعداد الاستراتيجي والاستجابة (ASPR). يتحمل المؤلفون وحدهم مسؤولية محتوى هذا المنشور وهو لا يمثل بالضرورة وجهات النظر الرسمية لـ CDC و/أو ASPR.

المصدر: إدارة Massachusetts للصحة العامة

