

ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ΚΑΥΣΩΝΑ

- Παραμείνετε σε κλιματιζόμενους χώρους
- Χρήση ανεμιστήρων (για < 95 βαθμούς)
- Κάντε ένα δροσερό μπάνιο ή ντους
- Αποφύγετε τον ήλιο
- Ενυδατωθείτε
- Φοράτε ανοιχτόχρωμα
- Τρώτε ελαφριά



Town of Name

Για πληροφορίες, καλέστε
555-555-5555, ή
επισκεφθείτε το
ourwebsite@town.com

