



Town of Name

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម

ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 555-555-5555

ឬចូលទៅ ourwebsite@town.com

ព្រឹត្តិការណ៍មានកំដៅខ្លាំង

ការបែកញើសខ្លាំង និងការមូលសាច់ដុំ គឺជាសញ្ញានៃជំងឺដែលទាក់ទងនឹងកំដៅ។ ផ្តល់ទឹក ឬភេសជ្ជៈក៏ឡា ហើយផ្លាស់ទីទៅកន្លែងត្រជាក់ ប្រសិនបើរោគសញ្ញាលេចឡើង។ ស្វែងរកការយកចិត្តទុកដាក់ខាងវេជ្ជសាស្ត្រជាបន្ទាន់ ប្រសិនបើការមូលក្រពើនៅតែបន្តកើតមាន ឬរោគសញ្ញាកាន់តែអាក្រក់ទៅៗ។

យកឈ្នះលើកំដៅ

- នៅកន្លែងដែលមានម៉ាស៊ីនត្រជាក់ទាំងនៅផ្ទះ ឬនៅកន្លែងសាធារណៈ ដូចជាបណ្ណាល័យ និងផ្សារទំនើបជាដើម
- ប្រើកង្ហារអេឡិចត្រូនិកដើម្បីរក្សាភាពត្រជាក់ ក្រោម 95 ដឺក្រេ
- ងូតទឹកត្រជាក់ ឬទឹកផ្កាឈូក
- នៅឆ្ងាយពីពន្លឺព្រះអាទិត្យ
- រក្សាជាតិទឹក
- ស្លៀកខោអាវពណ៌ស្រាលៗ
- ញ៉ាំអាហារដែលងាយរំលាយ



ចំណុចដែលត្រូវចៀសវាង

- ចំណាយពេលនៅក្នុងយានជំនិះដែលចតចោល
- ប្រើកង្ហារអគ្គិសនីដើម្បីរក្សាភាពត្រជាក់លើសពី 95 ដឺក្រេ
- ផឹកគ្រឿងស្រវឹង
- ការប្រើប្រាស់ ឬឡូសម្រាប់ចម្អិនអាហារ
- បរិភោគអាហារឆ្ងន់ ក្តៅ ឬពិបាករំលាយ
- ស្លៀកសម្លៀកបំពាក់ឆ្ងន់ ងងឹត ស្រូបកំដៅ
- ហាត់ប្រាណនៅខាងក្រៅក៏ឡងពេលឡើងកំដៅខ្លាំង (10 ព្រឹក ដល់ 5 ល្ងាច)។



ការបោះពុម្ពផ្សាយនេះត្រូវបានគាំទ្រដោយកិច្ចព្រមព្រៀងសហប្រតិបត្តិការដូចខាងក្រោម៖ កិច្ចព្រមព្រៀងសហប្រតិបត្តិការសម្រាប់ការត្រៀមលក្ខណៈសម្រាប់គ្រោះអាសន្នសុខភាពសាធារណៈ (PHEP) និងកិច្ចព្រមព្រៀងសហប្រតិបត្តិការសម្រាប់កម្មវិធីត្រៀមលក្ខណៈសម្រាប់មន្ទីរពេទ្យ (HPP) ពីមជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺ (CDC) និង/ឬរដ្ឋបាលសម្រាប់ការត្រៀមលក្ខណៈ និងការឆ្លើយតបជាយុទ្ធសាស្ត្រ (ASPR)។ ខ្លឹមសារក្នុងនោះគឺជាការទទួលខុសត្រូវរបស់អ្នកនិពន្ធ ហើយមិនចាំបាច់តំណាងឱ្យទស្សនៈផ្លូវការរបស់ CDC និង/ឬ ASPR ឡើយ។

ប្រភព៖ នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ Massachusetts