



Town of Name

Para mais informações, ligue
para 555-555-5555 ou visite
ourwebsite@town.com

EXPOSIÇÃO AO MONÓXIDO DE CARBONO

O QUE É O MONÓXIDO DE CARBONO E DE ONDE VEM?

O monóxido de carbono (CO) é um gás incolor, não irritante, inodoro e insípido. Dentro de casa, os aparelhos a gás mal regulados, as caldeiras, os fogões a lenha e as lareiras constituem fontes potenciais de monóxido de carbono. Níveis elevados podem causar doenças ou a morte.

QUAIS SÃO OS SINAIS FÍSICOS DE UMA FUGA DE MONÓXIDO DE CARBONO?

Pode sentir dores de cabeça, tonturas, náuseas, confusão ou perda de consciência se os níveis de CO ultrapassarem os valores normais.



COMO POSSO PERMANECER SEGURO?

- Instale detetores de CO; verifique se os detetores existentes estão a funcionar.
- Nunca utilize aparelhos a combustível em espaços fechados.
- Certifique-se de que os aquecedores a lenha e as lareiras têm ventilação adequada.
- Não utilize ferramentas a gasolina, como máquinas de lavagem a pressão, dentro de casa.
- Não deixe o carro ligado em ponto morto na garagem durante longos períodos de tempo.



Esta publicação foi financiada pelos seguintes Acordos de Cooperação: Acordo de Cooperação para a Prontidão em Emergências de Saúde Pública (PHEP) e Acordo de Cooperação do Programa de Prontidão Hospitalar (HPP), dos Centros de Controlo e Prevenção de Doenças (CDC) e/ou da Administração para a Prontidão Estratégica e Resposta (ASPR). O seu conteúdo é da exclusiva responsabilidade dos autores e não representa necessariamente as opiniões oficiais do CDC e/ou da ASPR.

FONTE: Departamento de Saúde Pública de Massachusetts