

أوامر غلي الماء/ نصائح خاصة بمياه الشرب

قد يصاب أي شخص يقوم باستهلاك أو تناول مياه ملوثة بالمرض. يعد الرضع والأطفال الصغار وكبار السن بالإضافة إلى الأفراد الذين يعانون من ضعف شديد في أجهزتهم المناعية الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض. قد تشمل الأعراض الإسهال، التقلصات، الغثيان، الصفراء، آلام الرأس أو الصداع والإعياء. إذا ظهرت عليك أعراض الإصابة، قم بالتواصل مع طبيبك، تمرض، أو عيادة الرعاية الصحية.

للحفاظ على سلامتك

- استخدم الماء المغلي أو المعبأ لأي غرض قد تقوم باستهلاكه أو ابتلاعه؛ قم بغلي الماء لمدة دقيقة واحدة على الأقل
- تخلص من أي غرض تم إعداد استخدامه مياه الصنبور
- قم بتحميم الأطفال الصغار بمياه خارجية وقطعة قماشية دون استخدام مياه الصنبور
- استخدم معقمات الأيدي بعد غسل اليدين
- احرص على التأكد من سلامة حيواناتك الأليفة!



Town of Name

للمزيد من المعلومات، اتصل على
555-555-5555، أو قم بزيارة
ourwebsite@town.com

