



Town of Name

Para mais informações,
ligue 555-555-5555 ou visite
ourwebsite@town.com



ALERTAS DE QUALIDADE DO AR

- Utilize filtros de ar portáteis
- Utilize aparelhos de ar condicionado, ventiladores ou desumidificadores
- Limite o tempo que passa ao ar livre em dias com níveis elevados de poluição ou de pólen
- Caminhe, ande de bicicleta ou utilize os transportes públicos
- Conheça os sinais de desidratação e de sobreaquecimento

Se apresentar sintomas de infecção, contacte o seu profissional de saúde

