

تحذيرات جودة الهواء

- استخدم مرشحات الهواء المحمولة
- استخدم أجهزة تكييف الهواء، أو المراوح، أو أجهزة إزالة الرطوبة
- قم بالحد من الوقت المقضي بالخارج في الأيام التي بها نسب عالية من تلوث الهواء أو حبوب اللقاح
- يمكنك السير، ركوب الدراجة أو وسائل المواصلات العامة
- تعرف على العلامات الخاصة بالجفاف أو الحرارة الزائدة

إذا ظهرت عليك أعراض الإصابة، قم بالتواصل مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك



Town of Name

للمزيد من المعلومات، اتصل على
555-555-5555، أو قم بزيارة
ourwebsite@town.com

